

## SAIBA COMO CHEGAR À SEDE DA LPN

### TRANSPORTES PÚBLICOS

#### Comboio - Linha de Sintra

Sair na estação de Benfica e ir em direção ao Calhariz (saída nas traseiras da estação). Chegando à rua, contornar os prédios pela esquerda, e subir os lances de escadas. No final das escadas virar à direita para a Estrada do Calhariz de Benfica. Seguir em frente e a poucos metros, do lado esquerdo, situa-se a sede da LPN.

#### Autocarros

Autocarros que param junto da estação de comboios de Benfica: 3, 6, 16, 54, 64, 750.

Autocarros que param junto da sede da LPN: 724, 729.

### AUTOMÓVEL

#### Direção a Lisboa pela A1

Seguir pela Av. General Norton de Matos (2ª Circular), sentido Sintra, e sair em “Buraca/Benfica/Monsanto”. Encostar à esquerda no primeiro semáforo e seguir em frente, passando pelo segundo semáforo. Manter-se à esquerda e nos semáforos virar à esquerda (virar 180º), deixando a estação dos comboios de Benfica do seu lado direito. Passar o primeiro semáforo e no segundo ir em direção a Monsanto. Passar na faixa da direita por de baixo do viaduto. Ao subir, entrar na segunda rua à direita (estrada em paralelepípedos), continuar em frente, passar pelo restaurante Zé Pinto à esquerda e pelo restaurante Galé dos Manos à direita. A LPN é o último edifício da rua, em tons rosa com grades verdes (lado esquerdo).

#### Direção a Lisboa pela Zona Comercial/Industrial de Alfragide

Deixar a zona comercial em direção à loja *Decathlon*. Na rotunda da loja *Decathlon* atravessar a ponte e virar à esquerda no stop. Seguir sempre em frente até à rotunda de Pina Manique (que tem uma bomba de gasolina da Repsol, à direita). Na rotunda de Pina Manique sair na segunda saída em direção a “A1 Norte/2ªCircular/Benfica”. Encostar à esquerda e um pouco mais à frente virar à esquerda em direção ao Bairro do Calhariz. Virar novamente à esquerda no stop seguinte. Continuar em frente, passar pelo restaurante Zé Pinto à esquerda e pelo restaurante Galé dos Manos à direita. A LPN é o último edifício da rua, em tons rosa com grades verdes (lado esquerdo).

#### Direção a Lisboa pela A5

Vindo de Cascais, pela A5, sair em direção à A1Norte, e na via rápida sair na saída 2. Na primeira rotunda sair na última saída e passar por cima da A5. Na segunda rotunda sair na terceira saída, sentido 2ª Circular e seguir até à rotunda de Pina Manique (que tem uma bomba de gasolina da Repsol, à direita). Na rotunda sair na segunda saída em direção a “A1 Norte/2ªCircular/Benfica”. Encostar à esquerda e um pouco mais à frente virar à esquerda em direção ao Bairro do Calhariz. Virar novamente à esquerda no stop seguinte. Continuar em frente, passar pelo restaurante Zé Pinto à esquerda e pelo restaurante Galé dos Manos à direita. A LPN é o último edifício da rua, em tons rosa com grades verdes (lado esquerdo).

#### Direção a Lisboa pela A2

Após a ponte sair em “Monsanto/Estoril/Sintra”, seguir em frente e sair na primeira saída “Ajuda/Monsanto”. Na rotunda sair na segunda saída em direção a “Benfica” e seguir até à rotunda de Pina Manique (que tem uma bomba de gasolina da Repsol, à esquerda). Na rotunda sair na primeira saída em direção a “A1 Norte/2ªCircular/Benfica”. Encostar à esquerda e um pouco mais à frente virar à esquerda em direção ao Bairro do Calhariz. Virar novamente à esquerda no stop seguinte. Continuar em frente, passar pelo restaurante Zé Pinto à esquerda e pelo restaurante Galé dos Manos à direita. A LPN é o último edifício da rua, em tons rosa com grades verdes (lado esquerdo).